



Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta

Pasientinformasjon

Du har fått anbefalt Duraphat® 5 mg/g tannpasta av tannhelsepersonell.



Den følgende informasjonen har blitt utarbeidet for å svare på noen av de spørsmålene du måtte ha i forhold til denne tannpastaen.

Hva slags tannpasta er dette?

Duraphat® 5 mg/g er et legemiddel som gir beskyttelse mot hull i tennene for voksne og ungdom fra 16 år og oppover. Det er en høykonsentrert fluortannpasta til hjemmebruk som inneholder over 3 ganger mer fluor enn en vanlig tannpasta.

Hvorfor trenger jeg denne tannpastaen?

Tannhelsepersonell har diagnostisert deg med økt risiko for hull i tennene og har funnet at det vil være en fordel for deg å bruke en tannpasta med høyere fluorinnhold enn en vanlig tannpasta. Denne tannpastaen er klinisk bevist å være mere effektiv til forebygging av hull i tennene enn en vanlig tannpasta. Denne tannpastaen er et legemiddel som har blitt anbefalt til deg for personlig bruk og skal ikke brukes av noen andre i din husholdning.

Hvordan virker denne tannpastaen?

Det forhøyede fluorinnholdet kan bidra til å forebygge hull i tennene ved å hemme demineralisering og fremme remineraliseringen av tannoverflaten.

Hvordan skal jeg bruke denne tannpastaen?

Les alltid pakningsvedlegget før du bruker dette legemidlet.

Bruk Duraphat® 5 mg/g i stedet for den vanlige tannpastaen din. Påfør en 2 cm lang strimmel på tannbørsten din, og puss tennene tre ganger daglig i omtrent 3 minutter. Etter at du har spyttet ut tannpastaen skal du unngå å svelge, og ikke skylle munnen.

Hvor lenge bør jeg bruke denne tannpastaen?

Du bør fortsette å bruke denne tannpastaen frem til neste timeavtale hos tannhelsepersonell for å gi best mulig beskyttelse mot hull i tennene. En tube varer omtrent en måned. Duraphat® 5 mg/g er også tilgjengelig i en praktisk og kostnadsbesparende 3-pakning.

Hvor kan jeg få tak i denne tannpastaen?

Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta er kun tilgjengelig på apotek. Du kan spørre de ansatte på apoteket om å finne den til deg dersom den ikke er i hyllene.

Tilleggsinformasjon fra ditt tannhelsepersonell:

Les pakningsvedlegget før bruk



Duraphat (fluorid). Tannpasta 5 mg/g: Reseptfritt legemiddel med veiledning. Utleveres av helsepersonell i apotek. Voksne og barn over 16 år: Forebygging av tannkaries (tannrøtt) hos pasienter som er spesielt utsatt for karies i tannkroner eller -røtter. **Dosering:** Brukes 3 ganger daglig til tannpuss etter måltid. En 2 cm lang stripe påføres tannbørsten. Tennene pusses vertikalt fra tannkjøtt til tannspiss. Overflødig skum spyttes ut, skal ikke svelges. Gå regelmessig til undersøkelse/kontroll hos tannlege/tannpleier. **Forsiktighetsregler:** Har et høyt fluorinnhold. Samtidig bruk av fluortabletter, -dråper, -tyggegummi, -gel eller -lakk, samt vann eller salt tilsatt fluor, skal unngås. Ditt totale fluorinntak må vurderes før bruk, spør helsepersonell om dette. **Les pakningsvedlegget nøye før bruk.**